



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer





Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Mis Milagros y Yo

Guía amorosa de cómo crear tus propios milagros con completa Libertad

Introducción

Cuántas veces no has sentido como que no eres de este mundo o que de plano no entiendes las reglas de aquel juego que todos parecen estar jugando y ganando cuando tu ni siquiera puedes entender las reglas?

Bueno, si es así, déjame te digo que No eres la única!!! Y casi me atrevo a afirmar que todos en esta vida, en las que han pasado y las que vendrán, se han sentido de la misma manera en algún momento, hay algo fundamental que a veces no alcanzamos a comprender, en esta o en muchas vidas!!!

Pero que crees...eso es precisamente lo que hemos venido a hacer!!! A comprender quienes somos en realidad!!!

Y una de las maneras más eficientes de poder recordar quienes somos...es a través de Los Milagros que para mí son pedacitos de puro Amor, son un mensaje de Dios donde su propósito es decirnos...Relájate!!! Eres más grande que todo porque estás hecho de mi Amor!!!

Hablemos de aquel Amor de Dios, aquel que te dice que no tienes que ganar ninguna batalla, que no estas hecha para el combate mundano, sino de aquel amor que te dice cálmate, descansa en mí, aquel que te inyecta inmensas cantidades de amor y esperanza, de fe, libertad, aquel que ama con la consciencia verdadera de la presencia del amor en todos sus matices.



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Y si...al hablar de Milagros, hablo completamente de Dios, pero no te preocupes, no hablo de un Dios religioso (respetando todas las creencias personales y todos los nombres con los que llamamos a Dios) dividido y enjuiciador, de aquel que es un monopolio, aquí hablaremos y vibraremos, aquel Dios que es como el Sol, lleva su verdad a través de diferentes formas y momentos, que simplemente deja ser y deja ser, que ama incondicionalmente y que va más allá del intelecto, aquel que es un bálsamo que nos lleva de regreso al amor, como fuerza y parte natural de nuestra esencia y en todas las áreas de nuestra vida, un amor como solución práctica del día a día y que se practique a través de los milagros...que te parece si comenzamos!!!

Que es un Milagro (Principios)

Lo primero que se nos viene a la mente es el termino religioso de lo que describe un milagro y que se clasifica algo así como algo sobrenatural, fuera de lo ordinario, que no es parte de la naturaleza humana y que viene de una presencia divina, una intervención sobrenatural en los asuntos humanos que no se puede explicar, cuando su sentido etimológico proviene de latín **miraculum**, "un objeto para maravillarse", "una maravilla [algo maravilloso, una cosa extraña, algo admirable]" (del verbo mirari, "maravillarse [asombrarse, sorprenderse) y creo que es ahí donde perdemos el sentido de los milagros.

Cuando definitivamente debemos de tener claro que y nos debe de importar, es su origen, el que sí está claro y está más allá de cualquier evaluación que el ego a través del intelecto y la lógica quiere hacer.

Y precisamente por el valor de su origen, quitando toda lógica y evaluación del ego, podremos comprender que los Milagros son parte de nuestra naturaleza y que ocurren naturalmente como expresiones de amor, no debemos de tener súper poderes ni hacer



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

un esfuerzo suprantaural para que sucedan y por eso mismo no hay milagro que sea más grande o difícil, todos son iguales, todos son expresiones de amor y el secreto está en ese amor que los inspira y por eso entonces, **TODO LO QUE PROCEDE DEL AMOR ES UN MILAGRO Y SIGNIFICAN VIDA Y DIOS ES AMOR Y ES EL DADOR DE VIDA**, por lo tanto si somos Dios, entonces somos Amor, somos Vida y somos creadores de Milagros y todo el mundo tiene derecho entonces a los milagros de manera natural ya que son parte de nuestra esencia.

La maravilla de los Milagros entonces al ser de todos es que dan Amor tanto al que lo da como al que lo recibe ya que se basan en la cooperación y son entonces enseñanzas para entender que es lo mismo dar que recibir y que todos los involucrados en el milagro reciben amor por igual y nos hacen fuertes, son una manera de amar al otro como a uno mismo, porque parten de uno y replican el amor incondicional hacia uno mismo y se reflejan en el prójimo de igual manera y reconoces tu propia valía y la de él. Son expresiones naturales del perdón ya que te perdonas y extiendes naturalmente ese perdón a otros.

Los milagros entonces provienen del espíritu, no del cuerpo, son eternos y no temporales en este espacio de tiempo y representan una liberación del miedo porque sobrepasan cualquier lógica y sentido material y por lo mismo inspiran gratitud del alma no reverencia del ego, nos elevan a un orden infinito donde Todos somos perfectos y donde todos somos dignos de ser amados y desvanecen entonces todas las locas ilusiones que el ego ha creado de nosotros mismos y nos ayudan a percibir la luz interna, la fortaleza de espíritu no da cabida a intromisiones, el alma sabe eternamente de que está hecha y puede percibir siempre la marca universal de Dios.



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Los Milagros nos liberan entonces de esa falsa perspectiva y sentido de aislamiento, privación y carencia...porque eso NO SOMOS.

Un Milagro es infinito y puede tocar a mucha gente que ni siquiera conoces y producir cambios profundos en situaciones y personas de las que ni siquiera tenemos idea.

En resumen un Milagro es una expresión de Dios y Tú y Yo somos Milagros!!!

LA LUZ QUE ESTÁ EN LOS MILAGROS ES LA MISMA QUE ESTÁ EN TI.

Antes que nada, recuerda que Dios en su infinita inteligencia sabe lo que es mejor de lo que nosotros podemos inclusive imaginar ya que él tiene la visión eterna y extendida de todos los procesos de todas las almas y sobre todo está libre de juicio.

Por qué te digo esto? bueno porque como comenté al inicio de esta esta guía, todos hemos vivido momentos de desesperación, en pocas palabras, colapsos nerviosos donde ya no tienes más a donde ir que hasta lo que crees es tu propio fondo y esos momentos, para mí, han sido susurros de mi alma alejándome de mi ego, al cual me sentía sumamente aferrada y cuando te aferras a algo, alejarte de él no es sencillo, pero entonces tu alma que sabe lo que es mejor para ti, te indica el camino, aunque a veces te lo señala con luces de neón donde no tienes más que cambiar el rumbo o cambiarlo...y es cuando llega el momento de soltar y lejos de comprender que eso es el fin...muchas veces si así lo decidimos, es solamente el comienzo de un viaje excepcional, donde en ese fondo reconocemos que hay algo más en el Universo, algo más grande que ese diminuto Tú que crees ser, algo que está esperando que lo dejes entrar en tu juego de la vida para poder ayudarte a ganar!!! Así que en la pérdida hemos encontrado la mayor de las ganancias!!! Y en ese camino dentro de esa abrumante oscuridad es donde encontramos esa luz eterna que damos entonces permiso de brillar y que en esa



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

boca de lobo podemos entonces comprender y sentir el poder de su incandescencia, que nos guiara y hará nuestro camino cálido y lleno de luz...Tú Luz!!!!

EL AMOR, YO Y DIOS

El principio fundamental de esta guía y estos ejercicios es recordar el Amor que es la base de todo y de todos, recordar que el Amor es la respuesta a todo y que ese poder está en ti...dentro de ti, en tu origen, en tu fuente, es nuestra tendencia natural, nacemos llenos de amor, libres, felices, creativos, inmensos, sin límites...pero con el paso del tiempo nos enseñaron a olvidar todo esto, nos enseñaron esa forma antinatural de vivir que va en contra de lo que somos y ahí es donde está la raíz de todo nuestro sufrir.

Olvidamos lo que somos y estamos luchando por ser algo contradictorio a nuestro ser y eso crea un sentido de separación entre unos y otros, porque de ser uno solo tenemos la ilusión de que ahora somos separados uno del otro, nos enseñaron que este mundo y nosotros no nos basamos en el amor.

Somos Amor, no somos miedo y creo que en esta vida venimos a recordar precisamente ese sentir a través del espíritu, yo superior, alma, tercer ojo, ser cuántico, como gustes llamarlo, pero de cualquier forma queelijamos tomar es solo a través del amor propio y el de los demás es lo que termina dándole sentido a nuestro existir y está en mí y está en ti.

Basándonos en eso, entonces tu vida tiene un propósito, te guste o no, lo sepas o no, lo quieras o no...la sensación de tu alma sigue ahí y no la olvida y a través de la inocencia es donde podemos conectar con esa sabiduría que creemos perdida, a través del asombro y la imaginación, tu propósito podrá entonces florecer y una vez que estés



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

haciendo y viviendo tu esencia, no te queda otra que ser feliz y llenarte de amor y de Dios.

Entonces si somos Amor y el Amor es real porque es Dios y lo que es real no puede ser reemplazado por nada, entonces no nos resta más que ser amor y vivir en paz.

El miedo no es real al no ser amor, entonces ten paz al recordar que no eres miedo, sino puro Amor.

Entonces no hay nada que cambiar en ti, ya estas creado perfecto por Dios, solo tienes que recordarlo...como Dios no va a gustarte si el creo solo perfección?

Recuerda esto la próxima vez que te sientas menospreciado, miserable, con miedo y sin esperanza...eso no es Dios y eso no eres Tú.

EI EGO

Antes de seguir quiero aclararte como manejo el concepto de Ego, porque no es el típico concepto que muchas veces tenemos, más bien el concepto que yo utilizo es como si fuera un ente pequeño y separado que alberga todas aquellas falsas creencias que tenemos sobre nosotros mismos, todas esas mentiras quienes no somos en realidad, que termina creando una falsa red de percepciones atemorizantes de uno mismo y de la vida...eso es el Ego.



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

MIS 3 PRINCIPIOS PARA COMENZAR A CREAR MILAGROS

Dicho esto vamos entonces a pasar a la acción con 3 estrategias que te ayudarán a convertir en milagros las acciones cotidianas de la vida, porque alguien que crea milagros no está peleándose con el mundo tal y como uno cree que es, sino se dedica a crear un mundo lleno de amor tal y como en realidad es.

Todo en este mundo puede utilizarse para ser feliz o para ser infeliz...dependiendo de dónde eliges vivir tu vida, desde el miedo o desde el amor, así que todo lo que existe en este plano está a nuestra disposición para al final poder crecer.

Basándonos en estos 3 principios puedes comenzar a ver la vida con una perspectiva diferente, que como sea, ya estará abriendo caminos diferentes en tu mente y por lo tanto comenzara a crear nuevas realidad porque estarás viendo con otros ojos.

PRINCIPIO 1 – DEJA DE MALTRATARTE, ACEPTATE Y COMENZARA EL AMOR

Cuántas veces hemos escuchado que si no tenemos amor propio...y eso a veces duele porque sientes que hay algo malo en ti...si hemos comprendido que SOY AMOR Y SOY DE DIOS entonces por ningún motivo, instancia o circunstancia puede haber algo malo o erróneo en ti...NUNCA!!!

Como puedo comenzar a aceptarme para que llegue el amor?

Una de las principales creencias que tenemos a nivel personal y colectivo es precisamente esa, que hay algo malo en nosotros, que tenemos que pagar, que de paquete venimos "manchados" y que la penitencia de poder ser amados y aceptados tiene que ser a través del sufrimiento y la deuda cósmica si de alguna manera le podemos llamar...y esa creencia puede ser substituida por el milagro de saberte perfecto, eterno, amado y creado a la imagen y semejanza del amor, así que la próxima



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

vez que te sientas separado de tu Dios y de tu esencia, detente y recuerda que el Cielo está aquí mismo en la tierra. De este modo, el Cielo y la Tierra se convertirán en uno solo. No continuarán existiendo como estados separados en ti y no sentirás ese vacío que es el que causa la culpa y el miedo.

Pídele ayuda a tu alma, esa que sigue eternamente conectada a Dios, no tiene que ser complicado ni hacer un súper rito para poder conectar con tu ser y con Dios, simplemente cierra los ojos y deja ir ese sentir de miedo, pide ayuda y deja ir sin expectativas porque a veces esa ayuda no llegara en la forma que nosotros creemos o queremos es la mejor, pero sabrás cuando llegue porque sentirás paz.

Algo que he aprendido es que no le pedimos demasiado a Dios en realidad le pedimos demasiado poco y hay tanto esperando por nosotros!!! Anímate!!!

Aquí comienza la aceptación, dejando ir, pidiendo ayuda y dejando que esta llegue con amor!!!

Te comparto una frase que me ayuda a separarme de mis emociones negativas cuando de repente me siento con miedo y el ego me quiere convencer de que vivo separada de mi fuente.

No es una afirmación positiva, que mágicamente me traerá algo físico...esto es un decreto y una declaración de quien soy y me la digo a mi misma para recordad de dónde vengo y quien soy no por mediación del dolor sino a través de la paz y el amor Divino.



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

No hay nada malo en mí, soy pura Luz Divina

Sin mi dicha y mi sonrisa el mundo no se podría salvar

Vine a esta vida a ser feliz

Es mi regalo por ser quien soy

PRINCIPIO 2 – MIS ESPEJOS, MIS HERMANOS

Cuantas veces no creemos que estamos separados uno del otro y que no tenemos relación alguna con gente que ni siquiera conocemos?

Cuando yo escuchaba decir que somos uno...sinceramente no entendía y me parecía loca la idea y se me hacía contradictoria de acuerdo al sentido de decir también que cada uno de nosotros es único y especial...pero confirme he ido adentrándome en mi ser me he dado cuenta cuan ciertos son estas dos declaraciones. Somos UNO y somos únicos y esenciales.

Imagina una pintura o una foto digital, si tu "estiras" esa foto te darás cuenta que está conformada por millones de pixeles o puntos pequeños que a simple vista no son perceptibles pero que precisamente es lo que ayuda a que la imagen tenga forma y color, es decir cada uno tiene una función específica en toda la pintura completa para que esta pueda ser...entonces para mí esto es Dios...la gran pintura, de la cual todos somos parte y que en cada uno de nosotros tiene un color y forma necesarios para poder conformar la maravilla completa!



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Pero entonces al estar unidos en un solo lienzo llamado vida, definitivamente estamos conectados en todos los niveles y todos somos necesarios para mantener ese lienzo, así que en todos y cada uno de nosotros está Dios y es ahí donde podemos re encontrarnos para poder crecer.

Solo que el Ego tiene otra agenda y nos quiere confundir....

Te has dado cuenta cuantas veces señalas a alguien? Piénsalo bien...

Y te has dado cuenta que cuando señalamos a alguien con el dedo acusador de "tú"... hay otros 3 dedos de tu mano señalando hacía ti?

Curioso verdad? Ni siquiera lo podemos físicamente evitar, para señalar a alguien con el dedo acusador, tenemos que regresar 3 dedos hacía uno mismo...

La primera vez que escuché la frase "Lo que te choca te checa" me dio mucho que pensar, me llamo la atención, sobre todo porque, sobre el concepto de que todo en la vida tiene Polaridad, es decir, todo tiene lo opuesto para poderse complementar, es que me puse a desenmarañar este asunto, en sus dos polaridades, no solo del lado negativo.

Creo que queda muy claro el significado implícito de esta frase, sobre todo en el aspecto negativo de que lo que te "choca" estamos hablando de algo que nos molesta, no nos gusta, no queremos, no soportamos, etc.

Aquí fue cuando me hizo ruido la frase esta tal cual..."Lo que me choca me checa"....tomándola literalmente me dije....a ver espérame pero no!!!...claro que él me contestó y sintió esta expresión fue mi propio EGO y el ego toma las cosas literal, es reactivo, no razona y trata de analizar todo encontrando justificaciones de porque lo me



choca, me choca y con eso poder seguir en el campo del Juicio un rato más o toda la vida.

Esto es porque el ser humano está dispuesto a negar todo aquello que no comprende.

Veamos, otras frases que nos dicen exactamente lo mismo a nivel energético, pero con otras palabras, tal vez algunas te vibren más que otras,

- *Lo que no me gusta de ti, lo corrijo en mi – Pensamiento Positivo*
- *Todo lo que te molesta de otros seres, es solo una proyección de lo que no has resuelto en ti mismo. Buda*
- *Lo que críticas en los otros está en ti, lo que no está en ti no lo ves. Alejandro Jodorowski*
- *Todo lo que nos irrita de los demás nos puede ayudar a entendernos mejor a nosotros mismos. Carl Jung*
- *El que siempre habla de los defectos de los demás...con los demás hablará de los tuyos. Anónimo*

Puedes entender entonces que es eso que estamos vibrando aquí?

Hagamos un pequeño ejercicio.

Haz una lista de la persona que más te irrita en este momento y pon algo así como:

“Fulanita de tal” es y expláyate haciendo una lista, dándole duro con todo lo que sientes hacia esa persona.



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Ahora en esa misma lista cambia el nombre de "Fulanita de tal" por las palabras YO SOY y seguido de las quejas de la persona en cuestión.

Que te parece? Como te suena? Como lo ves? Como lo sientes?...Da risa verdad y claro que el EGO de inmediato nos hizo pensar...CLARO QUE NO!!! Yo no soy nada de eso!!!

Pero resulta que si lo eres...porque esa persona es tu Espejo!!!

Y como un espejo te refleja a ti misma.

El asunto es que no siempre tiene que ser exactamente aplicado tan explícito, te explico a ver qué te parece:

Resulta que hay alguien en tu empresa que es más relajado en cuestión del trabajo, llamémoslo "Sutanito", él no se toma las cosas tan a pecho y se sale del manual, vamos a decir que en tu lista lo nombraste "flojo", "irresponsable" y tal vez pusiste cosas como "siempre hay alguien que le haga su trabajo".

Entonces al hacer el ejercicio mencionado tú dices...pero claro que YO NO SOY floja, ni irresponsable, no hay nadie que haga las cosas por mi...al contrario, me la paso trabajando de más y vivo hasta estresada por trabajar las cosas de acuerdo al manual y a veces hasta infeliz soy....

Será que tal vez, muy en el fondo, quisieras ser un poquito como él? No siendo irresponsable, pero tal vez relajándote un poco más y dejar fluir las cosas, aceptar la ayuda de los demás sabiendo que de todos modos las cosas van a salir bien, que ser "perfecto" cansa?



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Recuerda que al final todas esas cosas que tú ves en esa persona, las ves bajo tu propio estándar con el que te mides, ves y crees que es el mundo, tú mundo, pero no todos pudieras estar notando eso de él.

También puede pasar que esa persona en tu vida que te irrita y a veces no sabemos exactamente ni porqué, nos están diciendo que tenemos que mejorar algo en nosotros mismos, tal vez generar más paciencia pero sobre todo hacia mí misma, o tal vez me está recordando situaciones de mi niñez que están tan bloqueadas en mi ser que no las recuerdo, pero están ahí y me hacen sentir exactamente como cuando eso malo me pasó, simplemente nos vibra algo, tiene una vibración diferente a la de nosotros, pero definitivamente están ahí para aprender algo de nosotros mismas.

Pero si te digo que todo esto, personas y situaciones es un ESPEJO y que nos refleja nuestro propio ser, entonces así como cuando veo algo que me desagrada de los demás quiere decir que algo tengo que trabajar en mí y por eso Yo lo veo en esa persona....de igual manera funciona en POSITIVO en este plano donde vivimos con Polaridad!

El dedo deja de ser acusador para ser apuntador, apuntando hacía esas personas que admiras, respetas y hasta quisieras ser como ellas!!! Verdad que te ha pasado?

Aplica el mismo ejercicio de la lista pero ahora viendo los atributos de alguien que admiras y después pasa la lista iniciando con YO SOY...

Que te parece? Como te suena? Como lo ves? Como lo sientes?....Da risa verdad y claro que el ALMA de inmediato nos hizo pensar...CLARO QUE SI!!! Yo soy todo eso!!!

Convéncete que es así!



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Pues resulta que todo eso que admiras, respetas y ves en los otros...TAMBIÉN LO TIENES TÚ!!!

Y está ahí para reflejarte lo maravillosa que eres y es otra manera del Universo de recordarte tus dones y talentos, así como para que te sientas igual de admirada y respetada, pero solo si lo empiezas a ver por ti misma y en ti misma.

Esto es una cadena de energía y de igual manera que hay gente que te choca, hay gente que le chocas, así que no te tomes nada personal ni asumas como sabiamente lo dicen los 4 Acuerdos y de igual manera hay gente que admiras y respetas, así hay gente que te admira y te respeta y quiere ser como tú!!!!

Yo pude aprender a entender y sobre todo vivir todo esto hasta que no comencé a expandir mi nivel de consciencia y poder entender quien verdaderamente soy, conectándome con mi alma y con mi esencia, conociéndome desde mi alma, donde están todas las respuestas, donde está toda la abundancia y donde todos somos uno y entonces empezar a entender la conexión de la presencia de las personas y situaciones en nuestras vidas, esta y otras frases han dejado de ser eso...frases, para convertirse en directrices en mi vida que me han permitido crecer y desarrollarme, además de hacer la vida más maravillosa y más sencilla de vivir!!!

Te dejo estas preguntas que me ayudan a salir del ego cuando estoy en una situación de juicio y enojo sobre alguien más:



- *Que hay aquí que puedo aprender de mí en el reflejo de esta situación/persona que estoy viviendo?*
- *Que hay de positivo que no puedo ver?*
- *Como puedo transmutar esta energía baja que no soy?*
- *Cuál es la bendición que hay para mí?*

Mi declaración para transformar esa energía:

GRACIAS ENEMIGO POR MOSTRARME QUIEN NO SOY A TRAVÉS TUYO Y POR AYUDARME A ENTENDER QUE TU TAMPOCO ERES ESO, QUE YO SOY TU Y TU ERES YO Y JUNTOS SOMOS DIOS.

Claro que sigo caminando y aprendiendo todos los minutos de mi vida y hoy agradezco poder entender porque ese alguien o circunstancia que me molesta está en mi vida para yo aprender y crecer y que cuando esto se logra esa persona o me deja de molestar o simplemente se va...y de igual manera la gente que admiro está ahí para recordarme lo maravillosa que soy y lo maravillosos que somos todos.

Cada día comprendo más que amarme a mí es amar al otro. El amor de Dios no está fuera de nosotros. «Amar a otra persona es ver la faz de Dios» es amara a la verdadera esencia del otro y la mía, aquella que es la inocencia y el amor que se ocultan tras las máscaras que todos usamos y ver ese rostro, el verdadero es tocarlo y amarlo en nosotros mismos y en los demás, esa es la experiencia de Dios. Es lo divino de nuestra condición humana, es lo que nuestras almas saben hacer.



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

PRINCIPIO 3 – VIVIR EN EL PRESENTE

En este plano “sentimos” que vivimos de acuerdo al tiempo...entonces “creemos” que existe el pasado, el presente y el futuro y eso termina siendo complejo y el ego lo utiliza para poder sembrar en uno el miedo, la confusión y la separación...cómo? Solo actuando en los dos niveles que no son reales...el pasado y el futuro...estos no existen y por ende no son de Dios.

Tal vez te parezca ilógico lo que te acabo de decir...no te preocupes, yo también lo pensé...pero abre tu mente y camina conmigo solo por un instante...el ego se vale del pasado dejando dolor en él, angustia, rencor, miedo, traumas, etc, y hace lo mismo con tu futuro, sembrando en el miedo, angustia, desesperación, etc, pero como podemos vivir esos momentos que ya han pasado o están por pasar o tal vez nunca pasaran!!!

Sabes donde el ego los sigue reviviendo...en nuestra mente!!! Y eso lo hace basándose en nuestra percepción del tiempo...pero en realidad lo único que existe es el Presente, a nivel cuántico es lo único que siempre existe ya que los momentos de tu pasado en el momento que los viviste fue en el presente y lo mismo pasara con el futuro...siempre están siendo en el momento presente, ya que en realidad es el único que estás viviendo.

Fíjate en los bebés y los niños pequeños, ellos que no tienen un sentido general del tiempo ni viven completamente al ritmo de él, no se pre-ocupan si ya paso algo o estará por pasar, confían y viven su vida y ya!!! Es cuando vamos creciendo que vamos adoptando las creencias colectivas y personales de tiempo y espacio y es donde vamos perdiendo lo que en realidad somos. Somos seres atemporales y etenos.



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Entonces sobre esa idea es en el presente donde podemos obrar los milagros, ya que es donde estamos generando nuestro existir, en el presente podemos generar el milagro de viajar en el tiempo y perdonar nuestro pasado y de la misma manera poner nuestro futuro en las manos de Dios.

La gracia del presente es que va de la mano del poder de la elección, en cada momento podemos decidir cómo vivir nuestra vida y en ese presente sanar sobre todo el pasado, aquel donde sentimos habernos "Equivocado" y entonces elegir nuevamente para poder remover de la mano de Dios aquel momento que en nuestra mente sigue haciendo daño y de igual manera poder ir creando con fe y merecimiento un futuro lleno de amor donde no sigamos repitiendo esos patrones antiguos de nuestro pasado...te das cuenta de que poderoso es el presente!!!

Ese es el poder de los milagros, son atemporales y no responden a las leyes físicas con las que hemos creado este plano. El mundo del tiempo no es el mundo real; nosotros somos eternos y en nuestro verdadero hogar el eterno es siempre el presente.

Te comparto mi declaración cuando el tiempo y el ego comienzan a querer hacer estragos en mí:

El Presente es el único momento del tiempo sobre el cual tengo verdadero poder para cambiar mi realidad y por consecuencia mi exterior

Uno de mis más grandes poderes es el Poder de Elección

Soy efecto de mi externo o Causa de mi interior

Elijo creer que soy Luz Divina



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

CIERRE

Espero que este artículo, escrito por mí desde mi corazón y guiado por mi intuición, compartiéndolo desde el alma, te sirva de algo y lleve luz a tu camino, así como el Universo sigue siempre iluminando el mío.

Como todo en la vida, toma lo que te vibra y te ayude, lo demás déjalo fluir... Mizpah

Yo al final creo que todo lo que vamos aprendiendo es la guía del camino de regreso a casa pero **sobre todo de regreso a una misma...**

Entonces hasta que **no re-conozca quien soy y re-descubra mi verdadero ser**, seguiré viviendo una vida de falsedad donde me dijeron quien tenía que ser!!!

Quiero vivir Enamorándome de mi día a día y así poder re-conocer a Dios en mí.

Si estás dispuesta a emprender el viaje de poder regresar a ti yo tengo las herramientas perfectas para ti.

Deseas cambiar tu vida ¿Estás lista?



Luzdhy Huerta
Life Coaching

Coaching Integral para la Mujer

Conoce mi programa en línea:



No te digo más...atrévete a cambiar la curiosidad por el juicio y haz click en este link donde podrás encontrar toda la información acerca de este programa transformacional!!!

<http://luzdhyuerta.com/enamorandomedemi/>

Quedo a tus órdenes para cualquier duda o comentario y muchas gracias por sincronizar!!! Namasté ॐ

L. Luzdhy Huerta

Coaching Integral para la Mujer – Enamorándome de mi

Certified Personal Transformation Life Coach

infocoaching@luzdhyuerta.com.mx

FB- Coaching Integral para la Mujer – Enamorándome de mi